



Universidade Estadual de Montes Claros
Pró-Reitoria de Pesquisa
Programa de Pós-graduação em Cuidado Primário em Saúde
PPGCPS



RELATÓRIO FINAL
ABSENTEÍSMO POR DISTÚRBIOS VOCAIS ENTRE
PROFESSORES

Montes Claros – MG

Janeiro/2021



ABSENTEÍSMO POR DISTÚRBIOS VOCAIS ENTRE PROFESSORES

▪ **Equipe:**

- Profa. Dra. Simone de Melo Costa
Programa de Pós-graduação em Cuidado Primário em Saúde - PPGCPS
Universidade Estadual de Montes Claros – Unimontes
38-98828-9125
smelocosta@gmail.com

Profa. Dra. Luíza Augusta Rosa Rossi-Barbosa
Programa de Pós-graduação em Cuidado Primário em Saúde
Universidade Estadual de Montes Claros – Unimontes
38-99102-6030
luiza_rossi@yahoo.com.br

Profa. Dra. Mirna Rossi Barbosa-Medeiros
Departamento de Odontologia
Universidade Estadual de Montes Claros – Unimontes
38-99173-9507
mirnarossi@hotmail.com

Joyce Elen Murça de Souza
Mestranda
Programa de Pós-graduação em Cuidado Primário em Saúde
Universidade Estadual de Montes Claros – Unimontes
38-99159-1136
joyceelenms@yahoo.com.br

- Participação de acadêmicos de Iniciação Científica voluntários.



RESUMO

Introdução: A voz é um instrumento de trabalho essencial para os professores e essa categoria profissional frequentemente é acometida por distúrbios vocais, ocasionando uma quantidade elevada de afastamento do trabalho, restrição de função e readaptação profissional. Os distúrbios vocais, também conhecidos como disfonia, se referem a qualquer empecilho ou alteração na emissão vocal que interfere na produção natural da voz. **Objetivo:** Estimar a prevalência e o índice de absenteísmo trabalhista por distúrbios vocais e verificar os fatores associados ao tempo de licença entre professores da rede municipal de ensino, em um município de Minas Gerais, Brasil. **Metodologia:** Trata-se de uma série temporal de caráter analítico, com coleta de dados em documentos sobre afastamento trabalhista por distúrbios vocais, de 2014 a 2018, em um município de Minas Gerais, Brasil. Os dados foram consolidados e analisados no programa estatístico IBM SPSS. Foi estimada a prevalência de absenteísmo, levantou-se o perfil demográfico e laboral, e analisaram-se os indicadores de absenteísmo trabalhista. O índice de absenteísmo considerou o número de horas perdidas dividido pelo número de horas planejadas de trabalho no mês, multiplicado por 100. A análise bivariada foi realizada por meio do teste qui-quadrado de *Pearson*, entre o tempo de licença e demais variáveis, aquelas que se mostraram associadas ao nível de 20% ($p < 20\%$) foram selecionadas para a regressão múltipla de *Poisson*, com variância robusta adotando o nível de significância de 5% ($p < 0,05$). Pesquisa com aprovação ética, parecer nº 3.165.423. **Resultados:** Foram analisados 125 prontuários ocupacionais, a prevalência de absenteísmo variou de 1,4% a 1,9%, conforme o ano, e a média do índice de absenteísmo por distúrbios vocais foi 0,23%. O maior tempo de licença esteve associado à carga de trabalho de 40 horas semanais ($p = 0,012$), à função de professor dos anos finais do ensino fundamental ($p = 0,06$) e ao registro do CID J.38.2 que corresponde aos nódulos de pregas vocais ($p = 0,001$). **Conclusão:** A prevalência e o índice de absenteísmo foram baixos. A maioria das licenças foi de curta duração, e as variáveis que ficaram associadas ao absenteísmo por 15 ou mais dias foram carga horária semanal de 40 horas, ser professor do sexto ao nono ano e a presença de nódulos vocais.

Palavras-Chave: Disfonia; Absenteísmo; Professores Escolares; Saúde do Trabalhador; Licença Médica.



Introdução/Revisão de literatura/Método/Resultados/Discussão/Conclusões e Referências

Todos os itens encontram-se detalhadamente na dissertação intitulada **ABSENTEÍSMO POR DISTÚRBIOS VOCAIS ENTRE PROFESSORES**, desenvolvida pelo Programa de Pós-graduação em Cuidado Primário em Saúde da Unimontes, que estará disponível em breve na biblioteca da Unimontes e no *site* do PPGCPS (defesa dia 02 de outubro de 2020); e consta, também, nas publicações em anexos do presente documento.

Lista dos Produtos:

Produtos obtidos no projeto de pesquisa:

- Dois (2) Artigos, um encaminhado e outro publicado em periódico científico:
Artigo 1: *Absenteísmo com licença médica por distúrbios vocais entre professores*, submetido ao periódico *Journal of Voice* (comprovante de submissão em anexo).

Artigo 2: “*Prevalência do absenteísmo por distúrbios vocais entre professores*, publicado no periódico *Bionorte* por parte da equipe de trabalho (em anexo).
- Participação de quatro (4) alunos de iniciação científica, voluntários: Isabela de Sá Oliveira, Thandara Hawanna de Brito Silveira, Yan Lucas Martins Silva e Maria Luiza Oliveira Silva, com apresentação no FEPEG 2019 e na XIV MOSTRA CIENTÍFICA DE ENFERMAGEM 2020 (publicação de resumos nos Anais dos Eventos, em anexos).
- 5 Resumos apresentados/publicados em eventos científicos:
-Absenteísmo por distúrbios vocais entre professores
Resumo expandido apresentado no XII FEPEG - Fórum de Ensino, Pesquisa, Extensão e Gestão, 2018.
-Absenteeism due to voice disorders among school teachers



Resumo apresentado no II Congresso internacional em ciências da saúde, I Congresso internacional em biotecnologia, I Congresso internacional em cuidado primário à saúde, 2019.

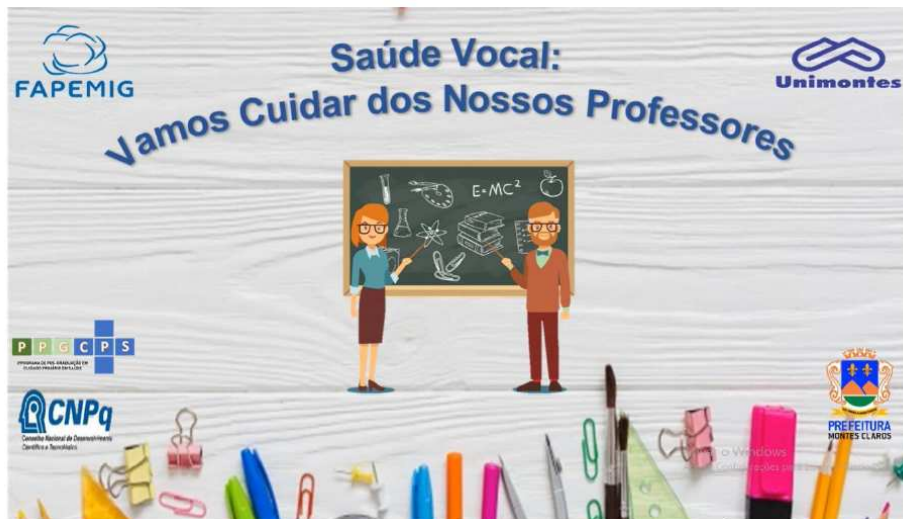
-*Nódulos vocais em professores com absenteísmo trabalhista*, apresentado em 2020 na XIV MOSTRA CIENTÍFICA DE ENFERMAGEM 2020, página 62 (Anais em anexo).

-*Doenças das pregas vocais em professores com absenteísmo*, apresentado em 2020 na XIV MOSTRA CIENTÍFICA DE ENFERMAGEM 2020, página 33 (Anais em anexo).

-*Cuidado com a voz no exercício da docência: pesquisa bibliométrica*. Resumo expandido apresentado no FEPEG 2020 (certificado de apresentação em anexo, Anais ainda no prelo).

- 1 vídeo educativo disponibilizado no *you tube*:

<https://www.youtube.com/watch?v=V-byRJJeJVI>



- 1 *Quiz* – material educativo disponibilizado na rede social, com domínio público, para acesso aos interessados em saúde da voz.
- 1 Dissertação de Mestrado, defesa dia 02 de outubro de 2020, Programa de Pós-graduação Cuidado Primário em Saúde da Unimontes.





Universidade Estadual de Montes Claros
Pró-Reitoria de Pesquisa
Programa de Pós-graduação em Cuidado Primário em Saúde
PPGCPS



➤ 2 Outros produtos técnicos:

Relatórios conclusivos com recomendações técnicas entregues à Prefeitura Municipal de Montes Claros

RECOMENDAÇÃO TÉCNICA Nº 03/2019 (APROVADA)

- **Assunto:** Sobre o CID-10 das licenças médicas quanto aos distúrbios da voz e doenças das cordas vocais e da laringe no serviço de Segurança do Trabalho e Assistência à Saúde (CSTAS). (Comprovante abaixo)

RECOMENDAÇÃO TÉCNICA Nº 04/2019 (APROVADA)

- **Assunto:** Verificar se há erro quanto ao CID-10 J38.0 sobre as licenças médicas devido paralisia das cordas vocais.). (Comprovante abaixo)



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MONTES CLAROS - UNIMONTES

DECLARAÇÃO DE RELEVANTE PRODUTO TÉCNICO OU TECNOLÓGICO

Ano: 2020

Título do Trabalho/Produto	Norma técnica operacional Detalhamento dos CIDs no histórico médico do paciente
Autor/Desenvolvedor do produto Co-autores	Joyze Ellen Murça de Souza Dra. Luiza Augusta Rocha Rossi-Barbosa Dra. Simone de Melo Costa Ricardo Soares de Oliveira Maira Cristina Saperi
Declarante	
Carga/Função	Coordenadora
Entidade/Instituição	Coordenadora de Segurança e Medicina do Trabalho / Prefeitura Municipal de Montes Claros/MG
Descrição resumida do objeto	A partir da sugestão do relatório técnico, concluiu-se sobre o CID-10 das licenças médicas quanto aos distúrbios da voz e doenças das cordas vocais e da laringe no serviço de Segurança do Trabalho e Assistência à Saúde (CSTAS) foi aprovado.

Declaramos que o produto descrito acima, desenvolvido pelo Programa de Pós-Graduação em Cuidado Primário em Saúde (Curso de Mestrado Profissional), da Universidade Estadual de Montes Claros, possui caráter de inovação e aplicabilidade concreta na melhoria dos processos internos relacionados ao mesmo na instituição sob nossa responsabilidade e gestão.

Montes Claros, 10 de Março de 2020.

Maira Cristina Saperi
 Coordenadora de Segurança e Medicina do Trabalho
 Prefeitura Municipal de Montes Claros/MG



Universidade Estadual de Montes Claros
Pró-Reitoria de Pesquisa
Programa de Pós-graduação em Cuidado Primário em Saúde
PPGCPS



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MONTES CLAROS – UNIMONTES

DECLARAÇÃO DE RELEVANTE PRODUTO TÉCNICO OU TECNOLÓGICO

Ano: 2021

Título do Trabalho/ Projeto:	Norma técnica operacional Conexão dos CID's J38 e suas subdivisões no sistema e banco de dados.
Autores/ desenvolvedor do produto Consultoria:	Jaysa Ellen Maysa de Souza Dra. Luiza Augusta Rizzo Ricci Barbato Dra. Simone de Melo Costa Ricardo Soares da Oliveira
Declarante:	Maira Cristina Sapari
Cargo/Função:	Coordenadora
Entidade/Instituição:	Coordenadoria de Segurança e Medicina do Trabalho / Prefeitura Municipal de Montes Claros/MG
Descrição resumida do objeto:	A partir do sugestão do relatório técnico conclusivo com o objetivo de verificar se há erro quanto ao CID-10 J38.0 sobre as doenças médicas devida facilities dos centros locais foi aprovado.

Declaramos que o produto descrito acima, desenvolvido pelo Programa de Pós-Graduação em Cuidado Primário em Saúde (Curso de Mestrado Profissional), da Universidade Estadual de Montes Claros, possui caráter de relevância e aplicabilidade concreta na melhoria dos processos internos relacionados ao mesmo na unidade/setor sob nossa responsabilidade e gestão.

Montes Claros, 13 de Janeiro de 2021

Maira Cristina Sapari
Coordenadora de Segurança e Medicina do Trabalho
Prefeitura Municipal de Montes Claros/MG

Montes Claros, Janeiro de 2021

Profa. Dra. Simone de Melo Costa
Coordenadora do projeto de pesquisa