

# Tema da pesquisa: PREVALÊNCIA E FATORES ASSOCIADOS À AUTOPERCEPÇÃO DE SAÚDE BUCAL EM IDOSOS ATENDIDOS EM UM CENTRO DE REFERÊNCIA

Programa de Pós-graduação em Cuidado Primário em Saúde da Universidade Estadual de Montes Claros - Unimontes

**Mestranda: Alessandra Vieira Rocha** (cirurgiã dentista)

Orientadora: Prof<sup>ª</sup>. Dra. Josiane Santos Brant Rocha

Coorientadora: Prof<sup>ª</sup>. Dra. Luciana Colares Maia

## 1.Folder: Cuidados com a saúde bucal em idosos

**Saúde Bucal dos Idosos**

**VOCÊ QUE TEM 60 ANOS OU MAIS, ATENÇÃO À SAÚDE BUCAL!**

O CUIDADO COM OS DENTES DEVE OCORRER SEMPRE EM QUALQUER FAIXA ETÁRIA, SENDO INDISPENSÁVEL CONVERSAR SOBRE A IMPORTÂNCIA DA SAÚDE BUCAL PARA TODAS AS IDADES, INCLUSIVE PARA A POPULAÇÃO IDOSA.

**DEVE SER REALIZADA A LIMPEZA DA PRÓTESE**

É NORMAL DURANTE OS PRIMEIROS 15 DIAS DE USO, NA FASE DE ADAPTAÇÃO DE UMA PRÓTESE NOVA, QUE OCORRA UM SENSAÇÃO DE APERTO, DIFICULDADE DE MASTIGAR, DESCONFORTO, REGIÕES AVERMELHADAS E DOLORIDAS. ESSAS SENSações PODEM DURAR ALGUNS DIAS, PORÉM A COMUNICAÇÃO COM O DENTISTA É ESSENCIAL PARA DEFINIR O QUE É NORMAL OU NÃO. É FUNDAMENTAL A AVALIAÇÃO DO DENTISTA!

**ATENÇÃO COM AS LESÕES!!**

SE A SUA PRÓTESE NÃO ENCAIXA DIREITO, DIFICULTA NA FALA E CAUSA INCÔMODO, ESSES SÃO SINAIS DE ATENÇÃO. PRÓTESES MAL ADAPTADAS, ANTIGAS, FROUXAS SÃO CAUSAS COMUNS PARA LESÕES RECORRENTES NA BOCA, PRINCIPALMENTE EM IDOSOS. A PRESENÇA DE LESÕES NÃO É UMA SITUAÇÃO NORMAL.

**DEVE SEMPRE SEGUIR AS ORIENTAÇÕES DO DENTISTA**

ESSAS LESÕES PODEM TER ASPECTOS DE PLACA BRANCA, BOLHAS, MANCHAS AVERMELHADAS E OUTROS FORMATOS E ALGUNS CASOS SÃO INDÓLORES, ISTO É, A LESÃO NÃO CAUSA DOR, MAS MESMO ASSIM SÃO CONSIDERADOS PONTOS DE ALERTA. CASO PERCEBA ALGUMA FERIDA NA BOCA, É IMPORTANTE PROCURAR O SEU DENTISTA E AVALIAR.

POR ISSO, ALGUMAS INFORMAÇÕES SÃO NECESSÁRIAS PARA QUE OCORRA O CUIDADO DOS DENTES E DAS PRÓTESES.

(frente)

### ESCOVAÇÃO

DEVE SER FEITA SEMPRE APOS AS REFEIÇÕES, SENDO NECESSÁRIO O USO DE UMA ESCOVA DE HASTE LONGA, CABEÇA PEQUENA, COM CERDAS DURAS (PARA PRÓTESES) OU MACIAS (DENTES E GENGIVA), EM CONJUNTO COM O USO DE UM CREME DENTAL COM FLÚOR. A ESCOVAÇÃO DEVE SER ALIADA A UMA LIMPEZA ADEQUADA DA LÍNGUA E O USO DO FIO DENTAL, A FIM DE EVITAR O MAU HÁLITO E PROLIFERAÇÃO DE MICRORGANISMOS.





**PROCURE O DENTISTA**



## SAÚDE BUCAL DOS IDOSOS



Mestranda: Alessandra Vieira Rocha  
Orientadora: Josiane Santos Brant Rocha  
Coorientadora: Luciana Colares Maia

Participantes: Maria Eduarda Maia Dias, Rayssa Maria da Silva Pessoa, Bianca Ramos dos Santos, Vitor Guilherme Pereira e Ludmila Ketlen Soares De Oliveira

**SAÚDE BUCAL É IMPORTANTE NO PROCESSO DE BEM-ESTAR E SAÚDE INTEGRAL DOS IDOSOS!**




(verso)