

AGENTE COMUNITARIO DE SAÚDE

**Olá, profissional de saúde,
como vai sua saúde
mental?**

MESTRANDA : BEATRIZ EFIGÊNIA NOUEIRA
MACHADO GOMES
PALESTRANTE: BRUNA LUCIANA BRANDÃO
ORIENTADORA: DRA. FERNANDA MARQUES DA
COSTA



Você tem se cuidado

VOCÊ TEM PERCEBIDO ALGUMA MUDANÇA
DE COMPORTAMENTO NO SEU DIA A DIA?



Você se preocupa muito

VOCÊ PERCEBE UMA DEMANDA DE MUITA
RESPONSABILIDADE E ATENÇÃO COM O
TRABALHO?



Você se sente triste

VOCÊ ENCONTRA-SE CHATEADO OU TRISTE
POR TER DIFICULDADES EM ESTABELECEER
MEDIDAS DE AUTO CUIDADO?



Você se irrita facilmente

VOCÊ CONSEGUE PERCEBER ALGUMA
MUDANÇA DE HUMOR REPENTINA OU
FALTA DE PACIÊNCIA NA SUA ROTINA?



Tem dificuldade de concentração

VOCÊ NÃO CONSEGUE SE CONCENTRAR
NAS TAREFAS DE TRABALHO?



**Sua saúde
é nossa prioridade!**

